

EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

MENÚ MARZO 2025

CELÍACAS: todas las comidas iguales; cambian las pastas sin gluten y rebozados por plancha (pescados).
ALÉRGICO LEGUMBRE, en su lugar se le pone arroz, pasta o verduras.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7 ABSTINENCIA
		ARROZ BLANCO CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	PURÉ DE VERDURAS
FESTIVO SEMANA BLANCA	FESTIVO SEMANA BLANCA	BOQUERONES	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	MERLUZA AL HORNO
		PLÁTANO	MANZANA	MANDARINA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14 ABSTINENCIA
ESPAGUETIS CON ATÚN	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS
LOMO EN SALSA	ATÚN CON TOMATE	POLLO ASADO	LENGUADO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA
PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA	MANDARINA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21 ABSTINENCIA
CREMA DE VERDURAS	FABADA	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO	SOPA DE COCIDO	MACARRONES GRATINADOS
ALBÓNDIGAS EN SALSA	ALITAS FRITAS	CALAMARES	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	BOQUERONES FRITOS
PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA	MANDARINA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28 ABSTINENCIA
ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS	ESPIRALES BOLOÑESA	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS
ATÚN CON TOMATE	POLLO GUISADO	MERLUZA AL HORNO	CARRILLERA GUISADA	TORTILLA FRANCESA
PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA	MANDARINA
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4 ABSTINENCIA
ESPAGUETIS CON ATÚN				
BOQUERONES FRITOS	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL
MANZANA				

Todos los días el menú irá acompañado con pan, agua y ensalada. Un día a la semana pan integral.