



COLEGIO URSULINAS NOVIEMBRE 2023

CELÍACAS: todas las comidas iguales; cambian las pastas sin gluten y rebozados por plancha (pescados). ALÉRGICO LEGUMBRE, en su lugar se le pone arroz, pasta o verduras.



LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN
		FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	MERLUZA A LA ROMANA
			CIRUELA	MANDARINA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	ESPAGUETIS	ARROZ CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	BOQUERONES FRITOS	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CALAMARES EN SALSA
MANZANA	PERA	MELOCOTÓN	MANDARINA	PLÁTANO
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	
ROSADA EN SALSA	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN	FILETE DE TERNERA EN SALSA	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	NO HAY CLASE. DÍA DE LA ENSEÑANZA
PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS	PURÉ DE PATATAS, PUERRO Y ZANAHORIA	LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ
PALITOS DE MERLUZA	FILETE DE LOMO ASADO	CARRILLERA GUISADA	POLLO ASADO	BOQUERONES FRITOS
MANZANA	CIRUELAS	MELOCOTÓN	NARANJA	PERA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS CON ATÚN Y TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA	ATÚN CON TOMATE	POLLO EN SALSA	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	PALITOS DE MERLUZA
PLÁTANO	MELOCOTÓN	NARANJA	CIRUELA	PERA

Todos los días el menú irá acompañado con pan, agua y ensalada.



COLEGIO URSULINAS NOVEMBER 2023

CELIACS: all meals are the same, except pastas are without gluten and breaded foods are grilled (fish).
 LEGUME ALLERGIES: in their place will be rice, pasta, or vegetables.



MONDAY 30	TUESDAY 31	WEDNESDAY 1	THURSDAY 2	FRIDAY 3
			COCIDO SOUP	CREAM OF PUMPKIN SOUP
		VACATION	GARBANZOS, CABBAGE, POTATO, CARROTS, BEEF SHANK AND CHORIZO	ROMAN-STYLE HAKE
			PLUM	TANGERINE
MONDAY 6	TUESDAY 7	WEDNESDAY 8	THURSDAY 9	FRIDAY 10
VEGETABLE PUREÉ	LENTILS WITH VEGETABLES	SPAGUETTI WITH TOMATO SAUCE	RICE WITH VEGETABLES	WHITE BEANS WITH VEGETABLES
OVEN SAXONY CHOP	FRENCH OMELETTE	FRIED ANCHOVIES	MEATBALLS WITH SAUCE	SQUID WITH SAUCE
APPLE	PEAR	PEACH	TANGERINE	BANANA
MONDAY 13	TUESDAY 14	WEDNESDAY 15	THURSDAY 16	FRIDAY 17
MACARONI WITH TUNA AND TOMATO SAUCE	PINTO BEANS WITH VEGETABLES	VEGETABLE PUREÉ	COCIDO SOUP	
PINK FISH WITH SAUCE	TUNA- STUFFED EGGS	BEEF STEAK WITH SAUCE	GARBANZOS, CABBAGE, POTATO, CARROTS, BEEF SHANK AND CHORIZO	TEACHER'S DAY
PEAR	ORANGE	BANANA	APPLE	
MONDAY 20	TUESDAY 21	WEDNESDAY 22	THURSDAY 23	FRIDAY 24
WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG	SPIRALS WITH TUNA AND TOMATO SAUCE	WHITE BEANS WITH VEGETABLES	CREAM OF POTATO, LEEK AND CARROT SOUP	LENTILS WITH RICE AND VEGETABLES
HAKE STICKS	ROASTED CHICKEN	STEWED BEEF CHEEK	ROASTED CHICKEN	FRIED ANCHOVIES
APPLE	PLUM	PEACH	ORANGE	PEAR
MONDAY 27	TUESDAY 28	WEDNESDAY 29	THURSDAY 30	FRIDAY 1
VEGETABLE PUREÉ	PINTO BEANS WITH VEGETABLES	RICE WITH FISH AND VEGETABLES	COCIDO SOUP	SPAGUETTI WITH TUNA AND TOMATO SAUCE
MEATBALLS WITH SAUCE	TUNA WITH TOMATO SAUCE	CHICKEN WITH SAUCE	GARBANZOS, CABBAGE, POTATO, CARROTS, BEEF SHANK AND CHORIZO	HAKE STICKS
BANANA	PEACH	ORANGE	PLUM	PEAR

Every day the menu will be accompanied by bread, water and salad.