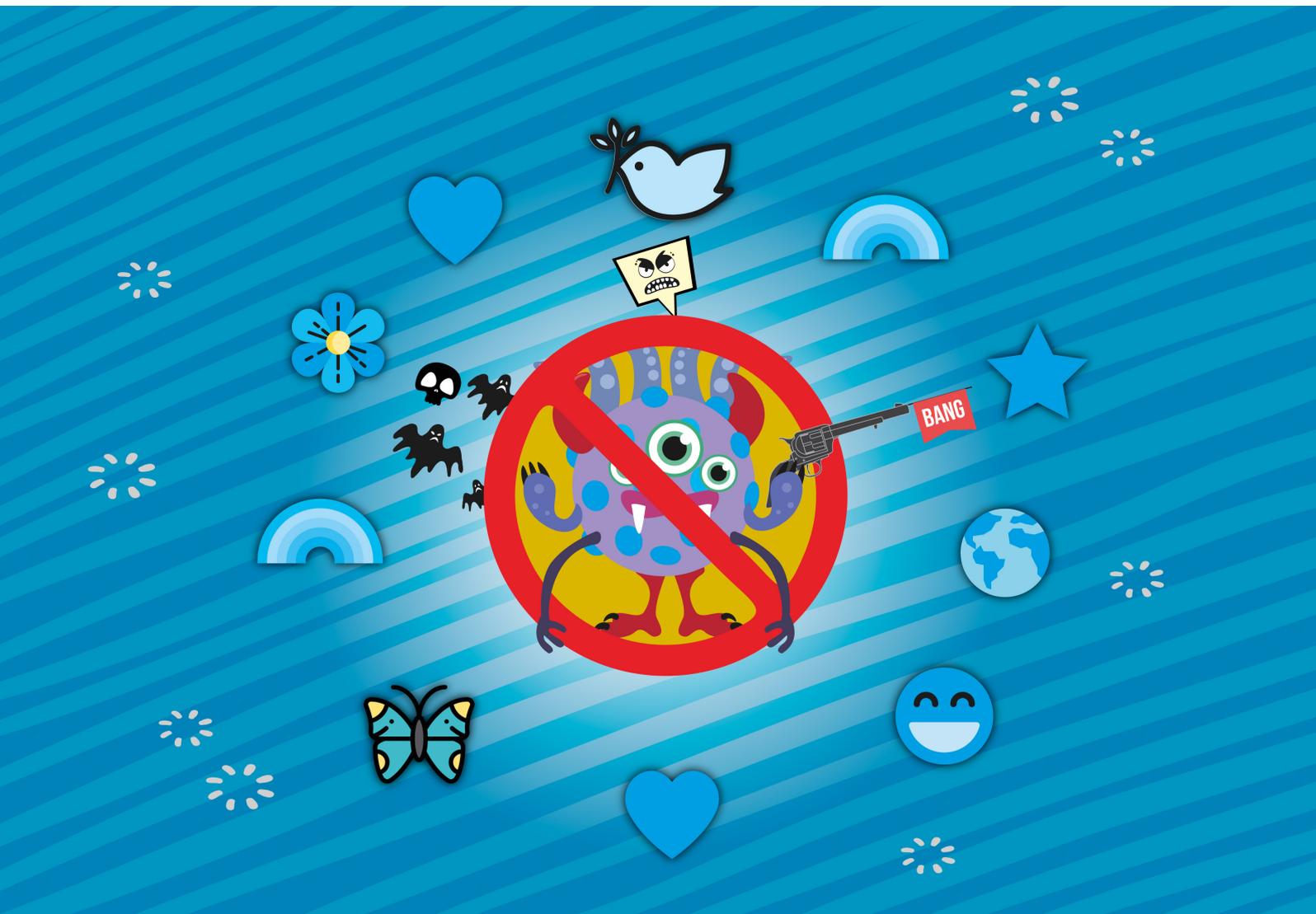


Manifiesto *para* el **Buen trato**

Compromisos y peticiones de consejos de
participación infantil y adolescente.



Coordinado por:

Área de Políticas Locales y Participación

UNICEF Comité Español

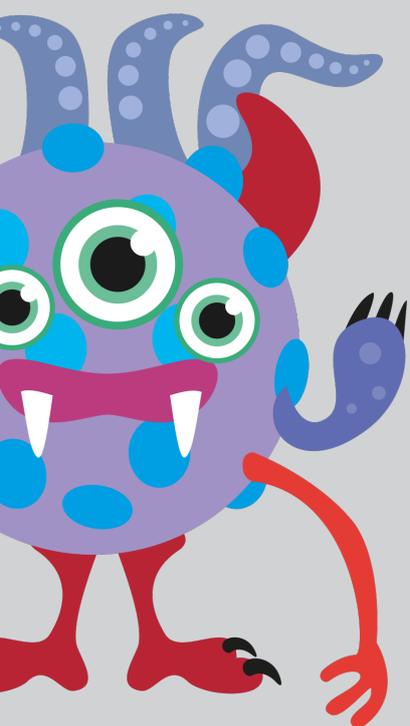
c/ Mauricio Legendre, 36. 28046



Aliados:



Agradecemos la participación a los consejos de participación infantil y adolescente de: Armilla, Ayamonte, Carrión de los Céspedes, Cártama, Castellblanco de los Arroyos, Conil de la Frontera, Granada, Huércal-Overa, Marbella, Montoro, San Bartolomé de la Torre, Úbeda; consejo provincial de Huelva, Ágora infantil Puente Genil, Sevilla, (Andalucía); Alpartir, Cadrete, Cuarte de Huerva, Ejea de los Caballeros, Monzón (Aragón); Laviana, Llanera (Asturias); Calvià, Ciutadella, Consell Insular de Formentera, Consell Insular de Mallorca, Eivissa, Felanitx, Inca, Maó, Manacor, Palma, Santa Eulària des Riu, Santanyí (Islas Baleares); Cabildo de Fuerteventura, Los Realejos, Puerto del Rosario, Santa Cruz de Tenerife (Canarias); Arnuero, Camargo, Noja (Cantabria); Figueres, Igualada, Mollerussa, Rubí, Santa Coloma de Gramenet, Tarragona, Tiana (Catalunya); Alcázar de San Juan, Cabanillas del Campo, Cuenca, El Casar, Guadalajara, Santa Cruz de la Zarza, Sigüenza (Castilla La-Mancha); Carbajosa de la Sagrada, Villamayor (Castilla y León); Alcoi, La Poble de Farnals, Mislata, Quer (Comunidad Valenciana); Don Benito (Extremadura); Moeche (Galicia); Alcobendas, Alcorcón, Daganzo, Fuenlabrada (Madrid); San Javier, San Pedro del Pinatar (Murcia).



Este documento aglutina los compromisos y peticiones que niños, niñas y adolescentes de estructuras y consejos de participación infantil y adolescente han trabajado como posicionamiento contra la violencia. Cada consejo de participación ha generado su propio manifiesto para el buen trato, presentándolo en su ámbito local en el marco del Día Universal de la Infancia (20 de noviembre de 2018), estableciendo también el horizonte necesario para revisar las propuestas.

Han participado en este proceso más de 1.570 niños y niñas.



Definimos la violencia como abuso de poder que ejerce una persona adulta o un niño hacía otra persona. Cuando esto pasa, no nos gusta y nos sentimos tristes. Por eso nos gustaría que todo el mundo aprenda a escuchar y a ser escuchado, a crecer desde la empatía, utilizando el diálogo y no la fuerza, ayudarnos entre todos y todas.

Nosotros, como niños, niñas y adolescentes, **nos comprometemos** a respetar a nuestros iguales y mayores, a hacer un buen uso de internet, a ayudar a otros chicos y chicas cuando tienen problemas, a denunciar la violencia y el acoso, tanto en las redes como en la escuela.

Todos y todas **debemos ser tratados con igualdad y con respeto con nuestras diferencias**, no importando si somos de origen rural o de ciudad, si somos ricos o pobres, el idioma en el que hablamos, la religión, si somos más o menos listos, la familia en la que nacemos y si tenemos una discapacidad. ¡Fuera etiquetas! Estamos hartos de mirar hacia otro lado. Tenemos que pedir ayuda y no callar. Tenemos que buscar una solución de verdad contra la violencia.



Niños, niñas y adolescentes nos comprometemos con:

El respeto hacia las demás personas

- ★ No juzgar, ni criticar las ideas de los demás; cada uno tiene su visión distinta de las cosas, y no utilizar la violencia para conseguir nuestros propósitos.
- ★ No discriminar. Ser buenos compañeros y compañeras, no permitiendo que ningún compañero o compañera esté solo.
- ★ No acosar y respetar. Sin insultar, ni amenazar y ayudar, dialogar y ser amable.
- ★ Intentar comprender los sentimientos de los demás, ser solidario, compartir sin ser egoísta.
- ★ Cuando estemos agobiados, no gritar, ni pegar y buscar una solución pacífica, llegar a acuerdos.
- ★ Si vemos a alguien llorar, debemos ayudarlo para que se anime.
- ★ No reírnos de las demás personas.
- ★ No hacer lo que no queremos hacer si nos perjudica, a nosotros o a cualquier otra persona.
- ★ Respetar a todas las personas tal y como son y cómo piensan, sin tener en cuenta su etnia, género o religión.
- ★ Reflexionar sobre nuestros actos para no perjudicar a nadie.
- ★ No insultar a profesores, ni compañeros, padres, madres o hermanos.
- ★ Tampoco romper cosas como bancos, papeleras, ni hacer grafitis, ni ensuciar las calles.
- ★ Recordar las situaciones malas que han pasado o que hemos hecho mal, para no volverlo a hacer.
- ★ Valorar la amistad, ser más cariñosos y más generosos con los otros, sin importar si son diferentes a nosotros, porque todos somos diferentes.
- ★ Aprender a actuar con inteligencia emocional: ayudar y dejarse ayudar, escuchar, confiar, respetarse a uno mismo y al resto de personas, pedir y aceptar perdón.
- ★ Incluir a las personas recién llegadas a nuestro municipio, para que puedan integrarse en el día a día.
- ★ Nos esforzaremos por respetar las ideas de todo el mundo, no apoyaremos conductas que perjudiquen a los demás.
- ★ Somos conscientes sobre los estereotipos de género y no debemos actuar favoreciendo que se perpetúen. No juzgar a las personas por su identidad sexual o de género.



Actuar contra la violencia

- ★ Si vemos o conocemos de alguna agresión, del tipo que sea (física, verbal, emocional, infantil, sexual, bullying), detectar, actuar, avisar y/o denunciar.
- ★ No podemos consentir que si sabemos que una persona está siendo maltratada quedarnos callados.
- ★ Denunciar cualquier caso de violencia, ya sea psicológica, física o verbal hacia los niños y niñas a una autoridad superior para frenar el caso. Debemos denunciarlo con valentía.
- ★ Denunciar todas las actitudes de violencia que observemos en los sitios que corresponda (dirección dentro de los institutos; profesores o profesoras de extraescolares; o policía local o a quién corresponda).

Contra la violencia de género

- ★ La violencia de género por desgracia es un tema de actualidad. Día a día nos llegan desde los medios de comunicación noticias sobre este tema. Por ello nos comprometemos a promover y apoyar todas las iniciativas de prevención de la violencia de género que se produzcan en nuestra localidad.

Tener un buen entorno escolar

- ★ No ejercer ningún tipo de maltrato hacia nuestros compañeros y compañeras de colegio.
- ★ A concienciar a nuestros compañeros sobre la importancia de una convivencia en paz y de erradicación de cualquier tipo de violencia en el ámbito de la escuela, para que no se apodere de nuestro patio, nuestras aulas y nuestras relaciones como compañeros y compañeras.
- ★ No ser cómplices guardando silencio cuando seamos testigos o conocedores de casos en los que otros compañeros estén siendo víctimas de violencia ejercida dentro del colegio. Debemos poner en conocimiento de nuestros maestros lo que está ocurriendo y ofreciendo nuestra propia ayuda al compañero que se enfrente a una situación de este tipo.
- ★ Potenciar la figura del alumno o alumna de ayuda en todos los centros escolares. Trabajarán sobre los problemas de los estudiantes en los diferentes centros e intentarán dar una solución.
- ★ No tomarnos la justicia de nuestra mano, por ello utilizaremos los recursos que tenemos para mediar y aprender a solucionar los problemas y pediremos ayuda a los adultos para resolver las situaciones conflictivas más difíciles.



Contra el bullying y el ciberbullying

- ★ Hoy en día es muy común encontrarse con casos de acoso escolar en los centros educativos. Por ello nos comprometemos a actuar, a estar alerta y a ayudar a quien lo sufra.
- ★ Ayudar a las víctimas que lo sufren.
- ★ Concienciar a nuestros compañeros y compañeras del peligro que supone el bullying y el ciberbullying.
- ★ Generar espacios donde los niños y niñas que sufren bullying puedan expresarse.
- ★ Mediaremos en los conflictos y las peleas, pidiendo ayuda.
- ★ Llamar a un adulto cuando se produzca violencia delante de nosotros. No mirar para otro lado. Ponerse en el lugar de la víctima. Aislar al acosador.
- ★ Tolerancia cero hacia las bromas y burlas de mal gusto.
- ★ No participar del ciberacoso, ni tampoco de cadenas con insultos o fotos personales de ningún compañero o compañera.

Con nuestro municipio y entorno

- ★ Hemos detectado violencia verbal en nuestras escuelas, institutos y calles de la ciudad. Adquirimos el compromiso de hablar, antes de gritar, explicar nuestro punto de vista con calma, delicadeza y respetando la opinión de la otra persona, aunque no compartamos sus puntos de vista, ya que no siempre tenemos razón.
- ★ Nos comprometemos a hacer desaparecer todo gesto de violencia en los sitios en los que nos movemos.
- ★ Acompañar y ayudar en todo lo posible a todos o todas los que han sufrido una situación difícil, a darles voz, para que se les oiga y denuncien sin miedo todo símbolo de violencia o abuso.
- ★ Ayudar en todo lo posible a los colegios, institutos o Ayuntamiento en las medidas que tomen para eliminar y erradicar todo símbolo de violencia de nuestro municipio.
- ★ Dar a conocer nuestras propuestas a través del pleno del ayuntamiento y en los medios de comunicación que tenemos en el pueblo o ciudad.
- ★ Escuchar las propuestas de niños y niñas: no dejar sus problemas de lado, dar consejos, ayudar a los compañeros que tengan problemas derivados de situaciones de violencia.
- ★ Garantizar la inclusión de todos los colectivos.
- ★ Debemos dar a conocer el manifiesto con niños y niñas de nuestra ciudad.

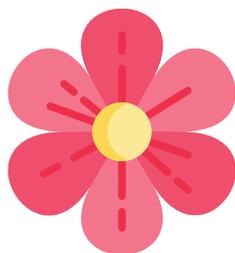


Con los derechos de la infancia

- ★ Nos comprometemos a difundir en nuestros colegios e institutos los derechos de los niños y las niñas como símbolo de ayuda y protección ante cualquier signo de violencia.
- ★ Seguir trabajando para que se conozcan y se cumplan los derechos de la infancia, comenzando por nuestro entorno más inmediato como es nuestro consejo y nuestro grupo de amigos y amigas.
- ★ No toleraremos las situaciones que estén relacionadas con el maltrato físico y psicológico. Estaremos al lado del más débil para apoyarle y defender sus derechos.
- ★ Ser portavoces de los niños y niñas y defenderlos de cualquier situación de violencia que puedan sufrir.
- ★ Nos comprometemos a perseguir las injusticias. No queremos que ningún niño o niña sufra y colaboraremos para que no ocurra.
- ★ Respetaremos, ayudaremos y cuidaremos aquellas personas que viven con alguna discapacidad.
- ★ Utilizaremos un lenguaje educado, evitando insultos y gritos y participaremos con todos los niños y niñas, para que se escuchen nuestras voces.
- ★ Los consejeros y consejeras del consejo ante cualquier situación de abuso, nos comprometemos a denunciarla.
- ★ Realizar encuestas sobre violencia infantil y adolescente anónimas que puedan reflejar situación de la población del municipio.
- ★ Intervenir en aquellas situaciones en las que se esté vulnerando alguno de los derechos de los niños y niñas e intentar cambiarlas.

Contra la violencia en el mundo

- ★ Son muchos los casos de guerra en el mundo, y conocemos las dificultades de la población infantil; nos comprometemos a hacer lo posible para luchar por la paz desde nuestras posibilidades.
- ★ La pobreza es una gran dificultad que afecta a la población infantil en el mundo. Esto nos lleva a comprometernos y empatizar con todos los niños y niñas afectados que se encuentren en estas circunstancias.



Nos gustaría vivir en un mundo donde no existan las guerras, los odios, la rabia. Donde niños y niñas puedan crecer libremente, libres de explotaciones. Es por este motivo que nos gustaría que no se fabricasen armas, que no hubiera mafias, ya que queremos sentirnos seguros, felices y libres.

Es muy necesario que niños, niñas, jóvenes y adultos conozcan nuestros derechos como niños y niñas y pedimos que se nos escuche.

Pedimos a las autoridades que se sumen a esta petición y pongan los medios necesarios para frenar, denunciar y garantizar las herramientas educativas, de prevención; de detección y protección para acabar con la violencia y los malos tratos.



Niños, niñas y adolescentes tenemos las siguientes peticiones:

A los gobiernos

- ★ No debe haber más guerras. Pedimos a los Estados del mundo que no recurran a la violencia para solucionar sus problemas.
- ★ Condenamos todas las guerras que actualmente existen y sufren muchos niños en el mundo.
- ★ Mostramos nuestro apoyo incondicional a quienes las están sufriendo y padecen.
- ★ Dejar de hacer armas o venderlas, para que los conflictos no se resuelvan con guerras, sino con diálogo.

Al gobierno estatal

- ★ Pedimos una ley que nos proteja del maltrato infantil, una ley que nos escuche, que nos ayude sin sufrir temor o miedo a decir lo que nos pasa.
- ★ Queremos el compromiso de los políticos con los niños y las niñas, haciendo leyes que penalicen de manera más fuerte todos los tipos de violencia, y que se realicen campañas contra la violencia en la infancia y contra las drogas.
- ★ Queremos el compromiso de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, de estar atentos y vigilar a los agresores y que protejan a los más vulnerables de la sociedad.
- ★ También queremos el compromiso de que haya más control sobre las drogas.
- ★ Deben protegerse a los animales, no debe permitirse el maltrato animal.
- ★ Promoción de un mayor número de medidas encaminadas a proteger a la infancia.
- ★ Una mayor valoración y escucha de nuestras opiniones e ideas.
- ★ Mejorar las redes sociales para proteger de la violencia, por ejemplo, utilizando la censura de palabras como insultos en los chats, estableciendo las edades mínimas para la creación de cuentas, mejorando la seguridad.

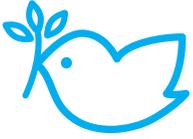


A gobiernos autonómicos

- ★ Instamos a los gobierno a hacer campañas permanentes de prevención, concienciación en los centros educativos contra cualquier tipo de violencia.
- ★ Estudiar la posibilidad de incorporar una asignatura no optativa de relaciones sociales en los diferentes niveles educativos.
- ★ Promover la formación del profesorado y a las familias en este tema.
- ★ Crear campañas de vídeo, de televisión, cortos, para concienciar a la población.

A los ayuntamientos

- ★ Fomentar las actividades no discriminatorias contra el machismo, racismo, el bullying. Tienen que ser charlas innovadoras, que capten la atención de todo el mundo.
- ★ Plantear concursos con premios relacionados con la prevención del bullying y de la violencia.
- ★ Abrir espacios a nivel municipal para la escucha de los niños y niñas afectados. Para luchar contra las prácticas de chantaje y combatir el encubrimiento de esta práctica, el ayuntamiento debería crear un espacio web para difundir la ayuda que proporciona.
- ★ Reforzar los espacios de acogida a las víctimas de violencia.
- ★ Para luchar contra las situaciones de bullying, creemos que el ayuntamiento debería hacer campañas de publicidad para conocer el fenómeno.
- ★ Para luchar contra el ciberacoso, el ayuntamiento debería procurar que la red pueda imponer restricciones para evitar el acceso de los agresores a los niños, intentar que se introduzcan filtros.
- ★ Las calles deben estar muy iluminadas para sentirnos seguros.
- ★ Queremos una ciudad que dé visibilidad y soporte a todas las culturas. Se puede crear un punto intercultural o multicultural, consistente en poner un stand informativo situado a pie de calle, donde encontrar la información de todas las culturas y nacionalidades con las cuales convivimos y las que existen en todo el mundo.
- ★ Queremos un municipio que integre todas las realidades y orientaciones personales. Proponemos crear un "punto arcoíris", colocando un stand informativo que integre todas las realidades y orientaciones personales.
- ★ Campañas de sensibilización que utilicen la realidad virtual como forma de empatizar y ponerse en el lugar de quien sufre la violencia de forma directa.
- ★ Crear un servicio de tutorización con adultos de confianza, formados contra la violencia infantil y adolescente, a los que poder acudir en caso de necesidad.



- ★ Más seguridad y respaldo por parte de la dirección de los colegios, institutos, ayuntamiento, policía local o guardia civil ante las denuncias o sospechas de abusos, para que se investiguen y no se llegue a desgracias.

A niños, niñas y adolescentes

- ★ Que intenten ser más pacientes y tolerantes con los niños y niñas y sean menos agresivos.
- ★ Que respeten a los demás en las redes y denuncien ante cualquier indicio de ciberbullying.
- ★ Pedimos que nuestros compañeros cumplan con los compromisos establecidos por el consejo de infancia, no ejerciendo maltrato, discriminación, acoso ni violencia hacia ningún compañero, así como denuncien aquellos casos que conozcan y presten su mano a quien sea víctima.
- ★ Debemos exigir que se cumplan nuestros derechos.
- ★ Fomentar las relaciones de amistad saludables que favorezcan la autoestima y la cohesión de grupo a través de actividades gratuitas en los diferentes municipios.
- ★ Que todos los niños, niñas, jóvenes, adultos o cualquier persona de nuestro municipio denuncien cualquier símbolo de violencia que le afecte o aprecie en su entorno. Que no están solos y que recibirán toda la ayuda posible.

A los centros educativos

- ★ Queremos el compromiso del profesorado en ayudar al alumnado con sus problemas, sobre todo en acoso escolar y que las medidas que se tomen sean rápidas y eficaces y protejan a todos los implicados, pero sobre todo a las personas acosadas.
- ★ Pedimos un compromiso de apoyo al alumnado en todo.
- ★ Que en los colegios de primaria e institutos informen sobre las medidas de prevención, los mecanismos de detección y atención al maltrato, educando en la igualdad y el respeto.
- ★ La búsqueda de una escuela en paz, fomentando valores contrarios a la violencia como el respeto, la empatía, la cooperación, la tolerancia, el respeto, la humildad y la amistad.
- ★ Que se tomen medidas serias y efectivas ante situaciones de bullying en los centros educativos.
- ★ Formar a los técnicos y profesorado para saber detectar a tiempo los casos de bullying.
- ★ Promover la educación para el desarrollo como camino para luchar contra la pobreza y favorecer la solidaridad.



- ★ Que se sancionen los abusos a compañeros y compañeras en los colegios.
- ★ Pedimos que en los centros (colegios, institutos, universidades...) haya clases de autocontrol y respeto hacia los demás.
- ★ Talleres en los centros educativos para prevenir la violencia y enseñar la forma de vivir en paz. Para concienciar en contra de la violencia y que se traten casos reales de situaciones difíciles y violentas, para que se pueda empatizar e identificarse con las víctimas y sus familias.
- ★ Dotar a todas las escuelas de más mediadores de conflictos. Crear un espacio donde poder denunciar las situaciones de violencia que sufren niños y niñas.
- ★ Hacer campañas de concienciación para las familias y sesiones en la escuela de familias.
- ★ Queremos patios más inclusivos y que todo el mundo pueda jugar por igual.
- ★ Difusión de los derechos de la infancia, introduciendo una materia o un espacio en las clases para que niños y niñas puedan valorarse y destacar mutuamente sus cualidades.
- ★ Deben protegernos frente al bullying.
- ★ Pedimos a profesores que difundan el respeto y la educación entre el alumnado, dando a conocer los riesgos de ser violentos, para los demás y para uno mismo.
- ★ Apoyo psicológico a las víctimas de la violencia y también sesiones de autocritica psicológica a agresores.
- ★ Pedimos que en la ESO, en las horas de tutoría, se hagan varios días de convivencia entre el alumnado, que ayude a conocerse unos a otros y realizar actividades juntos, para que cada alumno salga fuera de su grupo de amigos y se relacionen con otros con los que no lo hace habitualmente.
- ★ Más seguridad en los patios y en las salidas y entradas de los centros educativos.
- ★ Fomentar la educación digital en las escuelas y tener un pulsador en las aulas para llamar al 112 de inmediato.
- ★ Crear un buzón anti bullying en todos los centros educativos. En estos buzones, los niños y niñas que sufran situaciones de acoso podrán describir sus vivencias de manera anónima. Esos mensajes se leerán periódicamente para concienciar, crear impacto e iniciar una búsqueda colectiva de soluciones en los centros escolares.
- ★ Impulsar y crear un programa socioeducativo que se desarrollará en las horas lectivas en los colegios e institutos. Este programa estará dirigido por un personal especializado que realizará actividades a través de materiales que conciencien sobre el acoso escolar.
- ★ Establecer un día "día anti bullying", para que a lo largo del día se realicen actividades inclusivas.



A las familias

- ★ Queremos el compromiso en educar a sus hijos e hijas de manera correcta y en igualdad, con una educación basada en el respeto y en la no violencia, para prevenir todo tipo de violencia.
- ★ Establecer relaciones de igualdad entre chicos y chicas, educando en la igualdad. No puede darse una relación basada en el control, en el dominio, sin respeto a la otra persona. Los celos y el control no son expresiones de amor.
- ★ Que las familias se involucren de una manera activa contra del acoso escolar.
- ★ Deben protegernos cuando tenemos miedo y delante de situaciones difíciles.
- ★ Pedimos que haya más control de las familias en internet, para que ayuden a sus hijos e hijas a diferenciar lo que es adecuado o inadecuado para cada edad, en cuanto a contenidos para ver y en las redes sociales, para que no les engañen. También pedimos formación para los padres, para que puedan guiar a sus hijos en internet, donde meterse y donde no, el uso de las redes sociales, etc.

A la ciudadanía

- ★ Queremos el compromiso de la ciudadanía en denunciar la violencia y el acoso y no dejarlo pasar mirando hacia otro lado.
- ★ Visibilizar la realidad de la violencia contra las mujeres. Participar en las manifestaciones y actividades realizadas por asociaciones y administraciones en contra de esta lacra.
- ★ Colaborar con las campañas de ayuda humanitaria.
- ★ El respeto de la población adulta hacia nuestros derechos.
- ★ Pedimos que la sociedad aporte el 100% para combatir la violencia.
- ★ Pedimos que entre las personas haya respeto, tolerancia, comunicación y amor para conseguir una sociedad sin conflictos.
- ★ Que los adultos no digan palabrotas; más besos y abrazos y menos gritos.
- ★ Talleres y encuentros de intercambio que sirvan para mejorar la empatía de la ciudadanía y que faciliten ponerse en la piel del otro.
- ★ Que las personas adultas sean honestas y sinceras, que sean confiables y nos protejan. Deben perseguir las injusticias, porque ellos si pueden evitar que suframos.
- ★ Pedimos que las personas adultas protejan a los más débiles, que nos respeten. Deben respetarnos y respetarse a sí mismos. Deben fomentar más aquello que nos une y no los que nos separa. Eso hace que los niños y niñas crezcamos en el odio y no en el amor y el respeto.

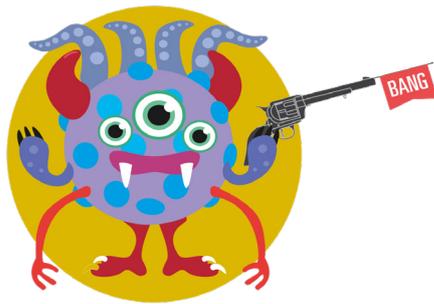


A los medios de comunicación

- ★ Que los medios de comunicación (televisión, radio, prensa), promuevan el compromiso de una sociedad libre de todas las formas de violencia con distintas campañas informativas.
- ★ Solicitamos el soporte de los medios de comunicación, periódicos, TV, YouTube... para dar a conocer este manifiesto.
- ★ Campaña de difusión que llegue a los niños y niñas que sufren violencia para que vean en las instituciones que alguien les puede ayudar y que se animen a explicar lo que sienten y lo que les pasa.
- ★ Campañas de publicidad y de sensibilización para concienciar a la ciudadanía de que no debe utilizarse la violencia bajo ningún concepto.
- ★ Realizar programas de radio que den visibilidad al colectivo LGTBIQ, para evitar situaciones de violencia y discriminación.

Queremos ser escuchados y para ello queremos tener voz y voto en todas las cuestiones que nos afectan y que se deciden en nuestras familias, centros educativos, municipios, regiones etc. Tenemos muchas propuestas e ideas que pueden solucionar muchos de los problemas que afectan a nuestro día a día. Necesitamos que los adultos nos expliquen las decisiones que toman cómo nos afectan. No nos valen respuestas como un *porque sí o porque no*. Pedimos respeto, comprensión y empatía por parte de todas las personas que se relacionan con nosotros. Queremos ser tratados como iguales en la medida de nuestra madurez.

Pedimos a los adultos que componen nuestra comunidad que continúen formando parte activa de nuestro Manifiesto.



www.ciudadesamigas.org

