



COLEGIO URSULINAS OCTUBRE 2022

CELÍACAS: todas las comidas iguales; cambian las pastas sin gluten y rebozados por plancha (pescados)
ALÉRGICO LEGUMBRE, en su lugar se le pone arroz, pasta o verduras.



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ESPAGUETIS CON ATÚN Y TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO FRITO
BOQUERONES FRITOS	LOMO ASADO EN SALSA	CARRILLERA GUISADA	POLLO ASADO	PALITOS DE MERLUZA
CIRUELA	PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MACARRONES BOLOÑESA	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS Y COSTILLAS		SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MERLUZA AL HORNO	HUEVOS RELLENOS DE ATÚN	FESTIVO DÍA DEL PILAR	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	ATÚN CON TOMATE
CIRUELA	PERA		PLÁTANO	MANZANA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21 SANTA ÚRSULA
ARROZ CON CALAMARES Y VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y VERDURAS	ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE AL HORNO	PURÉ DE CALABAZA, PATATAS Y PUERROS	LENTEJAS CAMPESINA
FILETE DE TERNERA ASADA EN SALSA	BOQUERONES FRITOS	REVUELTO DE GAMBAS	ALBÓNDIGAS EN SALASA	LENGUADO EN SALSA
PERA	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA	CIRUELA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y ZANAHORIA	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS CON ATÚN Y TOMATE
TERNERA GUISADA	MERLUZA A LA ANDALUZA	SALCHICHAS CASERAS	GARBANZOS, REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA, MORCILLO Y CHORIZO	ROSADA EN SALSA
PERA	NARANJA	PLÁTANO	CIRUELA	MANZANA
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PAELLA CON VERDURAS Y MARISCO				
ALBÓNDIGAS EN SALSA	NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	NOVIEMBRE
CIRUELA				

Todos los días el menú irá acompañado con pan, agua y ensalada.